



BLOGGERA INVITADA>>

Por Marta Bendomir

Mag. en Coaching y Cambio Organizacional
isf-argentina.org

TEORÍA U: IDENTIFICANDO EL PUNTO CIEGO DE NUESTRO TIEMPO

“Nunca dudes de que un pequeño grupo de ciudadanos reflexivos y comprometidos puede cambiar el mundo, de hecho, es lo único que lo ha logrado.”

Esta frase de Margaret Mead, la antropóloga norteamericana que nació en 1901 y realizó investigaciones de campo en Melanesia, que cambiaron para siempre el modo de entender la asignación de roles en las familias, nos pone una vez más frente a la cuestión de un mundo que “necesitamos cambiar”, porque tal como está no es satisfactorio.

En la actualidad, la voz de Otto Scharmer, economista del MIT (Instituto Tecnológico de Massachusetts), es una de las que se alza para reclamar frente a los resultados insatisfactorios que como humanidad estamos obteniendo. Para hacernos reaccionar nos pone frente a tres brechas, a todas luces indiscutibles (o sea, evidencias de que, lo que sea que estemos haciendo, lo estamos haciendo realmente mal): la brecha ecológica, la brecha social y la brecha individual.

¿Cómo llegamos a tener un planeta devastado por la explotación desmedida de sus recursos, conflictos sociales sin solución por doquier y una tasa de insatisfacción y desconexión personal que se manifiesta en estadísticas de suicidio que superan los muertos en guerras y catástrofes naturales?

Hasta acá, la pregunta de Otto no nos sorprende, porque no hay político ni líder religioso de los últimos tiempos que no ponga la mirada en el reclamo hacia una humanidad que tiende a la autodestrucción, con altos niveles de insensibilidad social. Lo interesante de este enfoque es la conexión que realiza con nuestro corazón.

¿Quién de nosotros, dice, se levanta por las mañanas y se propone destruir el planeta, destruir a sus vecinos y sumirse en la desconexión personal? La respuesta salta a la vista, porque no hay persona que se proponga estos resultados explícitamente. Esto lleva entonces a una segunda y poderosa reflexión: ¿Por qué obtenemos colectivamente los resultados que nadie quiere?



SEGUIR



Según el economista alemán, el problema no está “afuera” sino entre “nuestras dos orejas”, es decir, está relacionado con el modo en el que pensamos el mundo y nos vemos a nosotros mismos. ¿Cuáles son los paradigmas de pensamiento que sostienen las conductas que nos llevan colectivamente a la autodestrucción? ¿Cuál es la intención fundamental que sostiene las decisiones que tomamos en el día a día? ¿Estamos construyendo un ecosistema o en verdad solo estamos enfocados en nosotros, generando lo que llama el “egosistema”, en donde todo gira alrededor de nuestra individualidad convencida de que nada de lo que sucede es de su responsabilidad?

El viaje de la U comienza deteniendo el piloto automático, es decir, la repetición automática e irreflexiva de hábitos que hemos aprendido en el pasado y de los que tenemos escasa conciencia, para una vez suspendido el conjunto de juicios y prejuicios que da forma a nuestro actuar, comenzar un proceso de observación y conexión con la realidad. Proceso que aumente nuestra capacidad de presencia plena y sensibilidad, en la percepción de las situaciones de las que somos parte. Solo así podemos conectarnos con las posibilidades del futuro que emerge, a las que permanecemos ciegos porque solo miramos el pasado. tros modos de observar y de conectar con las situaciones y personas. n la creatividad sino con un constante trabajo de profundiz

Si lo logramos, estamos invitados a actuar en el instante, generando prototipos efectivos de cambio social. Gran parte de la eficacia de este enfoque consiste en la llamada a dejar atrás lo que nos impide avanzar, a soltar lo que no nos conecta con nuestra mejor posibilidad futura.

El prototipo desde donde intento cambiar el mundo junto a otros se llama Ingeniería sin Fronteras Argentina. Tal como dice la frase del comienzo, al principio no éramos muchos más que cinco. Hoy la gente que no deja de sumarse nos sorprende día a día. Pero para avanzar en este camino, no dejamos de buscar nuevos modos de hacer. Para esto, la creatividad y la buena voluntad no alcanzan. Es necesario un constante trabajo de soltar lo que no sirve para dejar llegar nuevos y posibilitadores modos de ser.

**Si querés saber más sobre la Teoría U
ingresá en presencing.org**